

# ¿Usa los medios con inteligencia?

## Instrucciones

Primero, complete el siguiente test por su cuenta. Cuando lo haya terminado, intercámbielo con su pareja. Juntos, utilicen la hoja de respuestas para calcular el puntaje de cada uno. Analicen qué respuestas los sorprendieron más y cuáles fueron las más cercanas o las menos cercanas a sus propias experiencias.

SU PUNTAJE

\_\_\_ / 10

### 1. El 82% de los adolescentes dice tener cuáles de los siguientes dispositivos:

- a) teléfono celular
- b) teléfono inteligente
- c) iPod Touch o dispositivo similar
- d) iPad o dispositivo similar

### 2. ¿Qué porcentaje de los adolescentes se califica a sí mismo como "adicto" a su teléfono celular?

- a) 11%
- b) 27%
- c) 41%
- d) 63%

### 3. El 68% de los adolescentes dice que realiza cuál de las siguientes cosas al menos una vez al día:

- a) envía mensajes de texto
- b) visita una red social
- c) envía mensajes instantáneos (IM)
- d) usa el correo electrónico

### 4. ¿Qué porcentaje de los adolescentes estuvo de acuerdo en que desearía poder "desconectarse" por un rato?

- a) 13%
- b) 27%
- c) 29%
- d) 43%

**5. El 51% de los adolescentes visita sitios de redes sociales \_\_\_\_\_.**

- a) al menos una vez al día
- b) varias veces al día
- c) una vez por semana o menos
- d) nunca

**6. ¿Qué porcentaje de los adolescentes dice no comprender las políticas de privacidad de los sitios de redes sociales que visita?**

- a) 24%
- b) 35%
- c) 46%
- d) 61%

**7. Verdadero o Falso: Más adolescentes dicen que prefieren comunicarse con sus amigos mediante mensaje de texto que en persona.**

VERDADERO                      FALSO

**8. ¿Qué porcentaje de los adolescentes afirma haber dicho algo malo sobre alguien en línea que no se habría atrevido a decir en persona?**

- a) 25%
- b) 35%
- c) 49%
- d) 67%

**9. ¿Qué porcentaje de adolescentes dice que las redes sociales lo ayuda a conectarse con personas que comparten sus mismos intereses?**

- a) 35%
- b) 42%
- c) 57%
- d) 66%

**10. Verdadero o Falso: Más adolescentes dicen que los medios sociales los hacen sentir mejor acerca de ellos mismos que peor.**

VERDADERO                      FALSO

**Nota:** Todas las estadísticas y los comentarios de las preguntas (a excepción de la pregunta No. 4) fueron extraídos de *Social Media, Social Life: How Teens View Their Digital Lives*, el informe de investigación de 2012 del Programa de Common Sense Media para el Estudio de los niños y los medios. Encuestamos a más de 1.000 adolescentes de entre 13 y 17 años de edad en todo el país para comprender cómo su percepción de los medios sociales (como Facebook y Twitter) afecta sus relaciones y la manera como se sienten consigo mismos.

## 1. El 82% de los adolescentes dice tener cuáles de los siguientes dispositivos:

La respuesta correcta es **a**, un teléfono celular. La gran mayoría de los adolescentes tiene su propio teléfono celular (82%), incluyendo el 41% que dice tener un teléfono inteligente. La posesión del teléfono celular varía según la edad: 74% entre los adolescentes de 13 a 14 años, frente a 87% entre los adolescentes de 15 a 17 años.

## 2. ¿Qué porcentaje de los adolescentes se califica a sí mismo como "adicto" a su teléfono celular?

La respuesta correcta es **c**, 41%. Y el 21% de los adolescentes desearía que sus padres pasaran menos tiempo con sus teléfonos celulares y otros dispositivos.

## 3. El 68% de los adolescentes dice que realiza cuál de las siguientes cosas al menos una vez al día:

La respuesta correcta es **a**, enviar mensajes de texto. Dos tercios (68%) de los adolescentes envían mensajes de textos todos los días, la mitad (51%) visita redes sociales a diario, y el 11% envía o recibe mensajes de Twitter al menos una vez todos los días. Los adolescentes prefieren los mensajes de texto debido a su comodidad: el 30% dice que es el medio más rápido y el 23% porque es la manera más fácil de contactarse entre sí.

## 4. ¿Qué porcentaje de los adolescentes estuvo de acuerdo en que desearía poder "desconectarse" por un rato?

La respuesta correcta es **d**, 43%. De este porcentaje, el 13% dijo estar muy de acuerdo y el 30% dijo estar bastante de acuerdo en que por momentos desearía poder "desconectarse". Más de un tercio está "bastante" de acuerdo en que por momentos desearía volver a la época en que Facebook no existía.

## 5. El 51% de los adolescentes visita sitios de redes sociales \_\_\_\_\_.

La respuesta correcta es **a**: Solo casi la mitad de los adolescentes visitan sitios de medios sociales al menos una vez al día, y cerca de un tercio de los adolescentes – el 34% – visita sitios de medios sociales varias veces al día. De hecho, el 90% dice que ha utilizado los medios sociales, y el 75% tiene actualmente un perfil en algún sitio de las redes sociales.

## 6. ¿Qué porcentaje de los adolescentes dice no comprender las políticas de privacidad de los sitios de redes sociales que visita?

La respuesta correcta es **a**, 24%. Cerca de un cuarto de los usuarios adolescentes dice "no comprender demasiado" o "no comprender para nada" las políticas del sitio de redes sociales que visita.

## 7. Verdadero o Falso: Más adolescentes dicen que prefieren comunicarse con sus amigos mediante mensaje de texto que en persona.

La respuesta correcta es **FALSO**. Cuando les preguntamos a los adolescentes cuál es su manera preferida de comunicarse con sus amigos, alrededor de la mitad (49%) dice que prefieren comunicarse en persona. El 38% cree que las conversaciones cara a cara son más divertidas, y el 29% afirma que entiende mejor lo que una persona realmente quiere decir si conversa en persona. Menos adolescentes (33%) dicen que prefieren comunicarse mediante mensajes de texto. Solo el 4% prefiere al teléfono como su medio favorito de comunicarse con amigos.

## 8. ¿Qué porcentaje de los adolescentes afirma haber dicho algo malo sobre alguien en línea que no se habría atrevido a decir en persona?

La respuesta correcta es **a**, 25%. Un cuarto de todos los adolescentes admite haber dicho algo malo sobre alguien en línea que no habría dicho en persona. De manera similar, 1 de cada 4 (24%) de los usuarios de medios sociales dice toparse "a menudo" con uno o más tipos de comentarios degradantes (sexistas, homofóbicos, racistas o antirreligiosos).

## 9. ¿Qué porcentaje de adolescentes dice que las redes sociales lo ayuda a conectarse con personas que comparten sus mismos intereses?

La respuesta correcta es **c**, 57%. La mayoría de los adolescentes dice que los medios sociales los ayudan a mantenerse en contacto con amigos que no pueden ver con frecuencia (88%), conocer mejor a otros alumnos de su escuela (69%) y conectarse con personas nuevas que comparten sus mismos intereses (57%).

## 10. Verdadero o Falso: Más adolescentes dicen que los medios sociales los hacen sentir mejor acerca de ellos mismos que peor.

La respuesta correcta es **VERDADERO**. Más adolescentes (81%) dicen que los medios sociales no afectan de ninguna manera como se sienten acerca de ellos mismos. Pero algunos adolescentes sí ven un efecto, y muchos encuentran que ese efecto es positivo: 15% dice que los medios sociales los hacen sentir mejor acerca de ellos mismos, comparado con solo un 4% que dice que usar los medios sociales los hace sentir peor.

**Nota:** Todas las estadísticas y los comentarios de las preguntas (a excepción de la pregunta No. 4) fueron extraídos de *Social Media, Social Life: How Teens View Their Digital Lives*, el informe de investigación de 2012 del Programa de Common Sense Media para el Estudio de los niños y los medios. Encuestamos a más de 1.000 adolescentes de entre 13 y 17 años de edad en todo el país para comprender cómo su percepción de los medios sociales (como Facebook y Twitter) afecta sus relaciones y la manera como se sienten consigo mismos.