

# Common Sense opina sobre la comunicación segura por Internet

## ¿Cuál es el problema?

A los niños y adolescentes les encanta conectarse con otros en línea. En su gran mayoría, la gente joven se comunica por Internet solamente con amigos y familiares. Pero como padre, es posible que le preocupe que un desconocido con malas intenciones (predador) pueda contactar a su hijo.

El comportamiento depredador ocurre cuando una persona contacta a su hijo en Internet (en general a través de mensajes instantáneos, salas de chat o un sitio de red social) e intenta "adiestrar" a su hijo para iniciar una relación. Esta gente trata de ganarse la confianza de los niños ocultando sus verdaderas identidades. Pueden intentar involucrar a los niños en situaciones peligrosas o extrañas simulando tener intereses similares, haciéndoles cumplidos o dejándolos hablar sobre lo que quieren. En general les dicen a los niños que mantengan su amistad en secreto y hasta pueden amenazar a los niños si le cuentan a alguien. A medida que la relación avanza, el predador puede enviarle fotos, solicitar al niño que le envíe fotos y luego pedirle que se encuentren personalmente.

## ¿Por qué es un tema importante?

Para que su hijo esté a salvo, es de suma importancia que le enseñe a estar atento al modo en que los predadores adiestran a sus objetivos. Con los niños muy pequeños, lo mejor es estar presente cuando navegan por Internet. A estas edades, usted puede optar por bloquear las conversaciones por Internet o crear reglas estrictas que establezcan con quién pueden conversar. Para los niños en los últimos grados de la escuela primaria, puede optar por darles cierta libertad después de haber hablado acerca de cómo protegerse por Internet.

## Common Sense dice

**Converse sobre el comportamiento responsable en línea.** Establezca reglas para mensajes instantáneos y chat en línea adecuados y explique a sus hijos que su intención es reforzar esas reglas porque se preocupa por su seguridad. Es conveniente involucrar a un hermano mayor, quien puede ser ejemplo de buen comportamiento en línea y puede mantenerse involucrado en las vidas de sus hermanos menores en línea.

**Establezca reglas sobre con quién está bien conversar.** En general, las conversaciones en línea deben ser con personas que sus hijos conocen, como familiares y amigos.

**Fije límites acerca de los temas que se pueden tratar.** Los niños y adolescentes no deben responder preguntas en línea que los hagan sentir incómodos. Tampoco deben hablar sobre temas de adultos con extraños.

**Asegúrese de que su hijo se sienta seguro hablando con un adulto de confianza.** Si ocurre algo extraño o inapropiado por Internet, los niños y adolescentes deben saber que no se meterán en problemas si hablan con un adulto de confianza. Evite prohibirles la computadora. Los niños son menos propensos a contarles a sus padres cuando tienen un problema con la computadora porque temen que les prohíban usarla.

**Recuerde a sus hijos que no deben proveer información privada a desconocidos.** Los niños y adolescentes nunca deben dar su nombre, dirección, escuela, número de teléfono, correo electrónico, fotos ni nada que pueda identificar quiénes son.

**Bloquear, ignorar o salir.** La mayoría de los niños y adolescentes sabe cómo deshacerse de los contactos no deseados. Aliente este comportamiento.

**Busque signos de advertencia.** ¿Parece su hijo estar retraído, emocionalmente distante, pasar horas interminables en línea o parece estar ocultando algo? Los niños y adolescentes atrapados en relaciones en línea inadecuadas a menudo muestran signos de advertencia. Pueden estar ocultando una relación en línea y no quieren que usted se entere. Si cree que puede estar pasando esto, ¡pregúntele!